

Утверждаю:
 директор школы И.С. Мишлина



Школа МКОУ "Перекопская С Ш" 7-11 лет Отд./корп

День 5 10.04.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Жиры | Углеводы |
|------------|---------------|--------|---|----------|------------|---------------|---------------|--------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 175 | Каша молочная из риса и пшена дружба с маслом | 160 | | 206,00 | 10,86 | 27,76 |
| | хлеб | 2 | Бутерброд с повидлом 30/20 | 50 | | 156,00 | 5,00 | 25,20 |
| | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром | 200 | | 58,00 | 0,20 | 15,00 |
| | | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 120 | 125,21 | 68,40 | 0,60 | 14,30 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | итого: | | | | 530 | 125,21 | 488,40 | 16,66 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | ИТОГО | | | | | | | |